

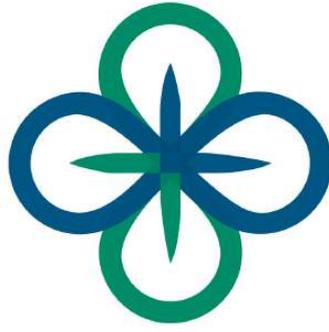


Fundación
Asvita A.C.

¡Transformamos Vidas!

*Apoyo a Personas con Epilepsia
y Terapia Psicológica*

**REPORTE ANUAL
DE ACTIVIDADES
2021**



**Fundación
Asvita A.C.**

DIRECTORIO

Andrea Angélica Muñiz
PRESIDENCIA

**Obdulia García Sandoval
Francisco Robles
Fernando Ortega Martínez**
PATRONATO

Alejandra López Guaglione
DIRECCIÓN

Edda Rayet Muñiz
GESTIÓN DE PROYECTOS

Dra. Ana Luisa Velasco Monroy
MIEMBRO HONORARIO Y
COORDINACIÓN DEL PROGRAMA DE EPILEPSIA

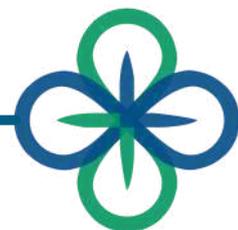
Psic. Fernando Ortega Martínez
COORDINACIÓN DEL PROGRAMA APOYO PSICOLÓGICO

Mónica Pérez Landa
ADMINISTRACIÓN

Lorena Hernández Jiménez
PROCURACIÓN DE FONDOS

Emma Schleske Cuén
COMUNICACIÓN

Elizabeth Guaglione Trematerra
COORDINACIÓN



CARTA DE LA PRESIDENTA

Fundación Asvita, A. C. fue constituida en 2019 y durante el 2020 nos dedicamos a fortalecer a nuestro equipo para que en el 2021 comenzáramos a plasmar las primeras piedras de **este gran proyecto**. Un año en el que hemos tenido la fortuna de contar con la confianza de patrocinadores y aliados que **nos han impulsado a lograr nuestra misión: asistir a personas con epilepsia** en condiciones vulnerables, brindándoles diagnóstico, tratamiento y seguimiento de manera integral, así como **ofrecer apoyo psicológico** al alcance de todos.

Hemos logrado impactar a **200 familias** de escasos recursos para atender la epilepsia que padecen, logramos recaudar fondos y medicamento a través de bazares, donativos, recaudaciones y más, que nos permiten acompañarlos desde el inicio, para que reciban un diagnóstico adecuado, hasta las consultas de seguimiento y estudios clínicos que requieren para poder controlar la enfermedad.



*¡No nos detendremos!
Seguiremos inspirando
conciencia para brindar
ayuda a los más
necesitados.*



A través de los donativos de empresas, personas, laboratorios y especialistas es como **ayudamos a quienes se acercan a nosotros** y aunque han sido tan solo algunos meses: hoy, **cientos de personas dependen de nuestra causa** para continuar con su tratamiento. Necesitamos de tu apoyo para seguir trabajando a favor de la sociedad y mientras tanto, el equipo de *Fundación Asvita* está plenamente comprometido en continuar trabajando, buscando donativos e implementando actividades que nos permitan beneficiar a más personas.

Y aunque esto es sólo el principio, **¡no nos detendremos!** Seguiremos inspirando conciencia para brindar ayuda a los más necesitados.

Afectuosamente,

Andrea Muñiz

Andrea Angélica Muñiz

Presidenta

FUNDACIÓN ASVITA, A. C.



ÍNDICE

Sobre Fundación Asvita, A. C.....	04
Reporte financiero 2021	05
Cifras	06
Programas	07
Transformando la vida de quien padece epilepsia	08
Apoyo y terapia psicológica	10
Donativos	12
Talleres y conferencias	14
Entrevistas	16
Ventas de garage	17
Subasta de arte	18
Participación en la Feria Internacional de Franquicias	19
Aliados	21
Impacto digital	23
Testimonios	24
¡Gracias por sumarte a nuestra causa!	26



SOBRE FUNDACIÓN ASVITA

Fundación Asvita, A. C. es una organización no gubernamental sin fines de lucro (ONG). Brindamos consultas médicas, estudios clínicos, medicamentos a bajo costo para personas que no cuentan con los recursos económicos para atender la **epilepsia** y/o algún **padecimiento psicológico**.

Lo que empezó con una ayuda individual para un niño con necesidades de atención médica vibró grande en varios corazones. Fundación Asvita inicia actividades con la **ilusión de poder ayudar** a personas que están en situación vulnerable, de escasos recursos económicos, poder atenderlos y dar seguimiento en uno de los sectores que hoy más lo necesitan: la SALUD.

Nos dedicamos a **servir y beneficiar** a grupos vulnerables, a través de nuestros programas sociales, logrando atender necesidades físicas, emocionales e intelectuales, enfocándonos en asistencia social a través de programas, conferencias, cursos, talleres y capacitaciones, así como trabajo de campo en sectores marginados y/o vulnerables.

Misión

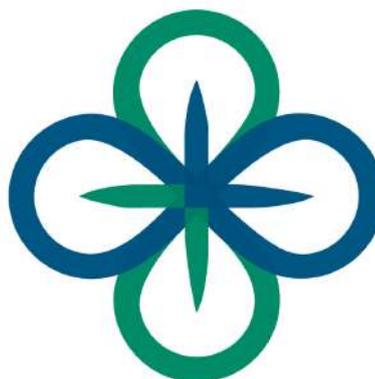
Asistir a los grupos socioeconómicos más vulnerables en nuestro país, brindándoles diagnóstico, tratamiento y seguimiento de manera integral.

Visión

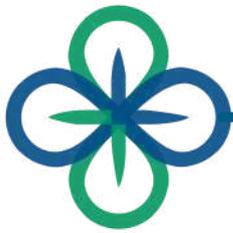
Inspirar conciencia para brindar ayuda a los más necesitados. No hay donativo pequeño ¡TODO SUMA!

Valores

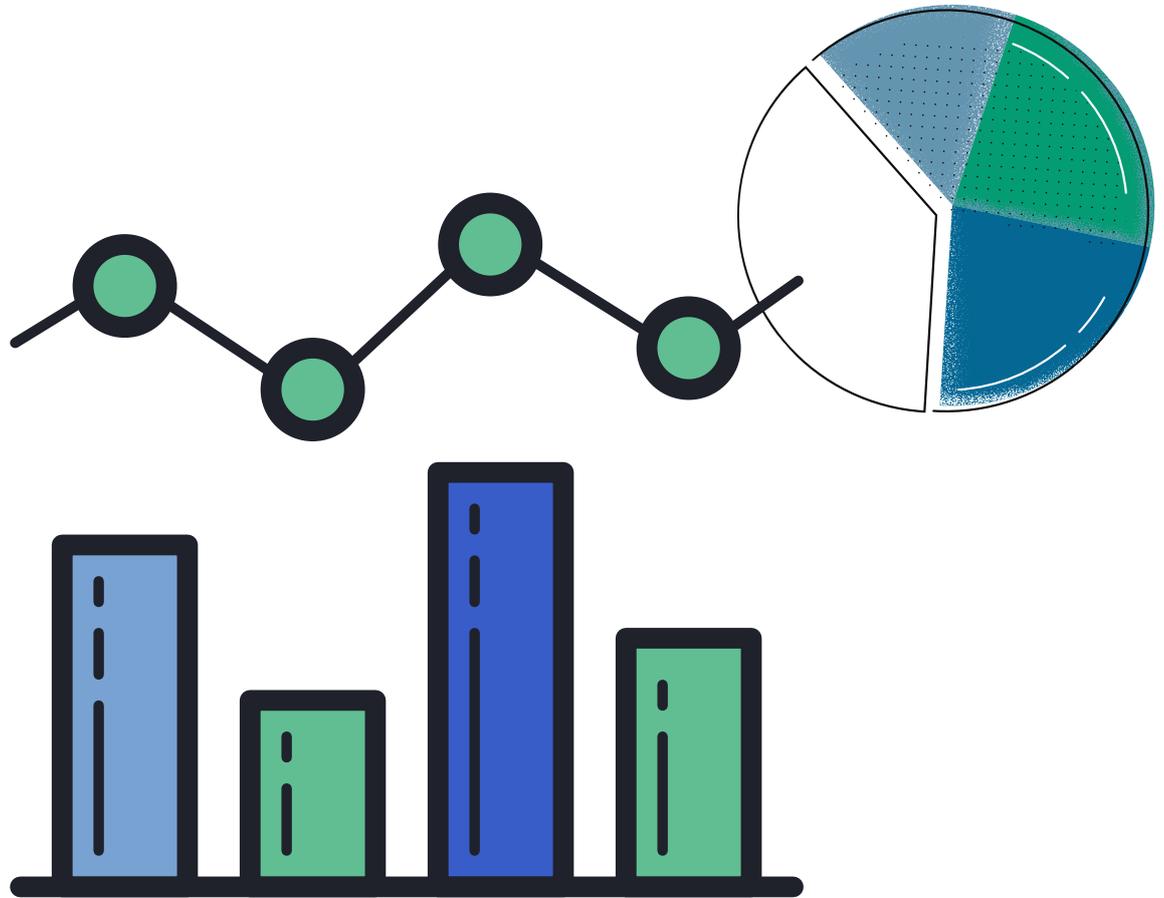
- Inclusión
- Servicio
- Transparencia
- Compromiso
- Trabajo en equipo



Fundación
Asvita A.C.



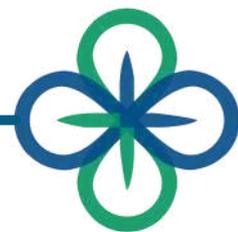
REPORTE FINANCIERO



COMEXPOSIUM: \$60,000 mxn

Subasta de Arte (obras de Lyz Reza): \$25,000 mxn

Campaña , "Por un 2022 sin convulsiones"
(Donadora): \$7,850 mxn



CIFRAS

“
200
FAMILIAS
BENEFICIADAS
”

“
30
NIÑAS Y NIÑOS EN
SEGUIMIENTO CON
TRATAMIENTO
”

“
123
PERSONAS QUE
RECIBIERON
TERAPIA
PSICOLÓGICA
”

“
203
ASISTENTES A
TALLERES
”

“
13,037
SEGUIDORES
ENTRE TODAS LAS
REDES SOCIALES
”

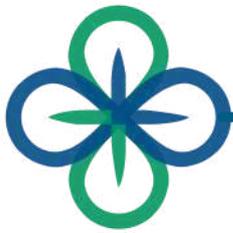
“
14
ALIADOS
”

“
2
TALLERES
IMPARTIDOS
”

“
3
CONFERENCIAS
IMPARTIDAS
”

“
7
VENTAS DE
GARAGE
”

“
5
PARTICIPACIONES
EN MEDIOS DE
COMUNICACIÓN
”



PROGRAMAS

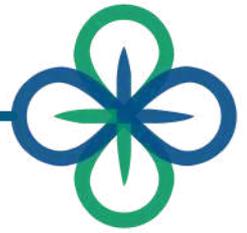
Fundación Asvita, A. C. actualmente cuenta con dos programas: APOYO A PERSONAS CON EPILEPSIA y TERAPIA PSICOLÓGICA.

La epilepsia, al ser una enfermedad con escasa información, poca atención y seguimiento en la salud pública, vemos la urgente necesidad de ayudar a la gente que la padece, ya que, el no atenderla o mal diagnosticarla, los aísla, margina, y en muchas ocasiones, discapacita.

Y en cuanto al apoyo psicológico, hoy más que nunca vemos la necesidad tan grande que existe, dada la pandemia que vivimos, el encierro, la violencia intrafamiliar, la angustia y otros sentimientos y emociones que han puesto a la población más vulnerable en una situación realmente alarmante.

Con nuestra ayuda ofrecemos alivio y esperanza a las personas que más lo necesitan, ¡este es nuestro principal objetivo!





TRANSFORMANDO LA VIDA DE QUIEN PADECE EPILEPSIA

La **epilepsia** es un trastorno neurológico que requiere una serie de estudios que apoyen el diagnóstico del médico especialista para conocer qué tipo de epilepsia es la que se padece. Es causada por descargas eléctricas anormales en las células cerebrales (neuronas) y no son solo convulsiones, también se presenta con varios síntomas. Si la epilepsia no se diagnostica adecuadamente, tiene consecuencias en las funciones neurológicas, psicológicas y sociales.

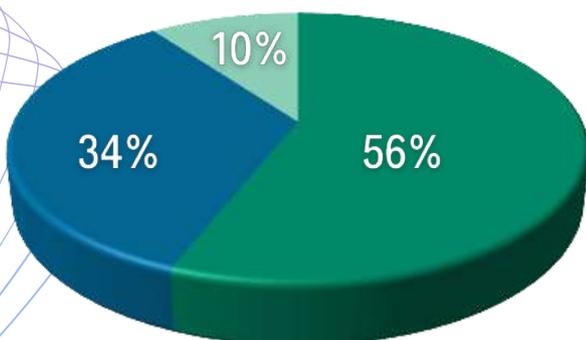


En México, existen 2 millones de personas que padecen epilepsia y solo el 8% son atendidas. Actualmente la sociedad discrimina a quien la padece.

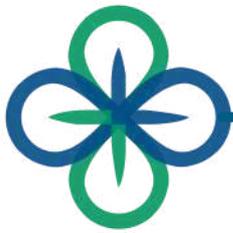
Fundación Asvita está impactando a **200 familias** de escasos recursos económicos para atender la epilepsia que padecen. Se hace labor de acompañamiento desde el inicio para que reciban un diagnóstico adecuado, hasta las consultas de seguimiento, estudios clínicos que requieren para poder controlar la enfermedad.

A través de los donativos de empresas, personas, laboratorios y especialistas es como **AYUDAMOS** a quienes actualmente dependen de este apoyo para continuar con su tratamiento de EPILEPSIA.

¿Cómo se utilizan las donaciones para un paciente con EPILEPSIA?



56% Medicamentos
34% Estudios clínicos
10% Consulta con un médico especialista



Programas

1

Consulta médica:

- Neurólogo
- Epileptólogo

2

Estudios clínicos:

- Video encefalograma
- Resonancia magnética
- Tomografía

3

Consulta psicológica:

- Neuropsicólogo
- Psicólogo

4

Tratamiento:

- Fármacos antiepilépticos
- Rehabilitación cognitiva

5

Seguimiento:

- Consultas médicas
- Consultas neuropsicológicas

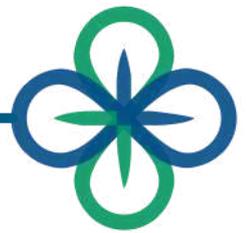


El 92% de personas que viven con epilepsia NO son atendidas.

Nuestra meta es poder brindar diagnóstico, consultas y tratamiento a personas de bajos recursos que padecen epilepsia.



¡Demos luz y esperanza a quien padece epilepsia!



Programas

APOYO Y TERAPIA PSICOLÓGICA

La **salud mental** es el “bienestar que una persona experimenta como resultado de su buen funcionamiento en los aspectos cognoscitivos, afectivos y conductuales, y, en última instancia el despliegue óptimo de sus potencialidades individuales para la convivencia, el trabajo y la recreación”.



Por eso, no pararemos hasta que mujeres, hombres, niñas, niños y adultos mayores comprendan la importancia de la SALUD MENTAL y el BIENESTAR EMOCIONAL.

En **Fundación Asvita** brindamos terapia psicológica a las personas que lo necesitan y no cuentan con el recurso económico para pagarla, a través de solo una cuota de recuperación.

No vivas con miedo



Apoyo Psicológico

HAZ TU CITA

“

Sólo 1% de los mexicanos acude al psicólogo.

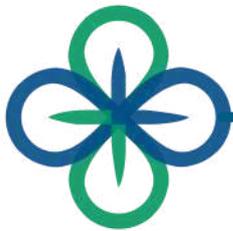
”

Trastornos y traumas después de vivir el coronavirus

Psicólogos clínicos advierten de las consecuencias y **efectos psicológicos** que puede tener la epidemia de coronavirus para ciertos sectores de la población.

Desde el confinamiento, hasta el dolor por la pérdida de un familiar, pasando por el **trauma** de vivir **violencia** intrafamiliar, o bien haber padecido en primera persona el Covid-19.





¿Qué estamos haciendo en Fundación Asvita?

Contamos con un equipo de **psicólogos especialistas** a disposición de mujeres, hombres, niños, niñas y adultos mayores.

Atendemos a todo aquel que requiera ayuda para tratar trastornos como: **ansiedad, alteración del sueño, estrés, miedo**, entre muchos otros padecimientos.

Firmamos convenio con **4 empresas** para que sus colaboradores tomen **terapia psicológica**, sólo pagando una cuota de recuperación. Los resultados fueron:

- FULLER : 22 personas
- AICM: 43 personas
- GICSA: 16 personas
- BAYON: 7 personas

El 29% de los mexicanos presentará una enfermedad mental o trastorno psicológico en algún momento de su vida.

Nuestros psicólogos especialistas han ayudado varias familias a curar sus heridas, a reencontrarse como **seres humanos** y a empezar a dejar atrás lo que tanto **duele**.

La **SALUD MENTAL** es tan importante como la **FÍSICA**

- Tener fiebre te impide hacer cosas
- La ansiedad y la depresión también



¡Atiéndete!
BENEFICIOS para COLABORADORES AICM y FAMILIARES

\$150 pesos
*POR SESIÓN

Apoyo psicológico
HAZ TU CITA

MEMBROSÍA INTERNACIONAL
BENITO JUÁREZ
CIUDAD DE MÉXICO

Fundación
Asvita A.C.

55 45 11-84 28

www.fundacionasvita.org

YOGA PARA LA SALUD

En FULLER nos alineamos a la NOM035 y buscando el bienestar de nuestros Asociados, les compartimos información relevante para su bienestar.

El yoga es una práctica que conecta cuerpo, respiración y mente a través de posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud en general. Hoy en día, la mayoría de las personas en occidente hace yoga como ejercicio para reducir el estrés.

Algunos de sus beneficios son:

- Reduce la presión arterial y la frecuencia cardíaca
- Ayuda a relajarse
- Mejora la confianza en uno mismo
- Reduce el estrés
- Mejora la coordinación
- Mejora la concentración
- Ayuda a dormir mejor
- Ayuda a la digestión

Esta práctica también puede ayudar con las siguientes afecciones:

- Ansiedad
- Dolor de espalda
- Depresión

FULLER te quiere saludable

LA SALUD MENTAL es tan importante como la FÍSICA

Tener fiebre te impide hacer cosas, así como la ansiedad y la depresión también.

Terapia psicológica con costo preferencial de \$250

Beneficio que aplica para ti y tu familia.

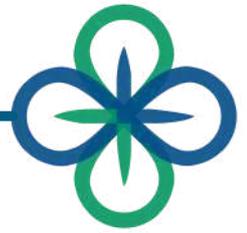
Haz tu cita mencionando que trabajas en Fuller
Teléfono: 55 45 11 84 28
www.fundacionasvita.org



Personas atendidas:

- Convenio empresarial: 88
- Contacto directo: 35

Total de atendidos con apoyo psicológico: **123**



DONATIVOS

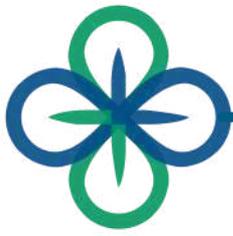
Gracias al **apoyo** de aquellos que han confiado en nosotros y sumado con la gran labor de procuración de fondos del equipo, logramos recibir diversos **donativos** que sin duda nos permitieron **cumplir** nuestros objetivos con nuestros beneficiarios: *¡sin ustedes no lo habiéramos logrado!*

COMEXPOSIUM donó un cheque por la cantidad de **\$60 mil pesos**, utilizados para dar seguimiento integral: consultas médicas, medicamento, estudios para las niñas y niños que apoyamos. Uno de los menores vive en una zona rural en la **sierra de Puebla**, por lo que pudimos cubrir los gastos de paquetería en las entregas.



Cerramos el año con la campaña **"Por un 2022 sin convulsiones"** en **Donadora**, en la que recaudamos la cantidad de \$7,850 y beneficiando a 2 de nuestros grandes héroes: **Omar de 6 años y Badir de 2 años**. Con los fondos adquirimos y entregamos medicamentos, consulta médica con el epileptólogo y videoelectroencefalogramas.





Donativos

Tintorerías Max donó ropa, que a través de las ventas de garage **logramos recaudar** recursos para ofrecer videoelectroencefalogramas a 10 niños, así como a otras asociaciones.



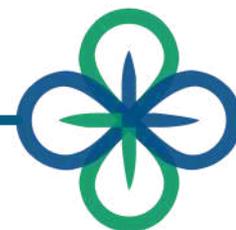
Dabalash donó uno de sus productos, el cual **rifamos** internamente y con lo recaudado logramos cubrir **consultas médicas** a dos de nuestros niños.

“

Existen 50 millones de personas con epilepsia en el mundo.

”





TALLERES Y CONFERENCIAS

Durante nuestros meses de trabajo, buscamos **concientizar** a más personas en temas de **salud mental**, por lo que llevamos **2 talleres y 3 conferencias** al público en general y a empresas con las que nos aliamos.



Conferencia: Primeros auxilios y conceptos básicos de la epilepsia (presencial)

Comunicación Interna Fecha: 26.07.2021
Tema: SALUD MENTAL

Estimado colaborador:

¡Tú salud mental es muy importante!

El periodo de emergencia por COVID-19 nos ha traído estrés y ansiedad, por ello traemos este beneficio para ti.

Plática (en línea) gratuita sobre las causas, síntomas y como superar la **ansiedad**.



- Jueves 5 de agosto
- 19:00 horas.
- En línea

Ponente: Psicoterapeuta Fernando Ortega

¡Regístrate!

www.fundacionasvita.org
 554511 8428

ANSIEDAD CAUSAS TRATAMIENTO

APARTA TU LUGAR
PLÁTICA EN LÍNEA SIN COSTO

REGÍSTRATE

CUPO LIMITADO

5545118428

24 de Agosto
7:00PM

www.fundacionasvita.org

Conferencia: Ansiedad, causas y soluciones



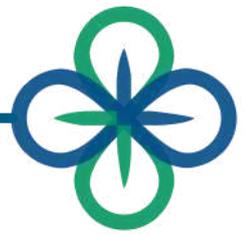
Conferencia: Salud emocional



Talleres de pintura impartidos por la Artista Plástica Liz Reza:

- 1.- Combatiendo la ansiedad**
- 2.- Equilibrando las emociones**



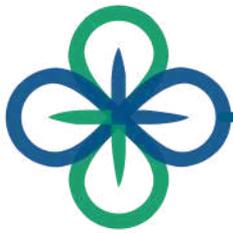


Entrevistas

ENTREVISTAS

Fundación Asvita ofrece un **agradecimiento** especial a los **medios de comunicación** que nos permiten poder **difundir nuestra misión** a través de sus diversos canales. En 2021 tuvimos varias participaciones en los programas Aquí casual con Magu Jasso, Conekta-T en línea y Mundo ejecutivo.





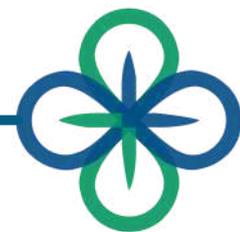
VENTAS DE GARAGE

Durante el 2021, se realizaron **7 ventas de garage** que nos ayudaron a recaudar **fondos** para consultas médicas, medicamentos, estudios para las niñas y niños que beneficiamos.

- 3 en la Colonia del Valle
- 3 en la Roma
- 1 en las instalaciones de Fundación Asvita

“
La epilepsia no
solo son
convulsiones.
”





SUBASTA DE ARTE

La artista **Lyz Reza**, a quien **agradecemos** profundamente, **donó** algunas de sus obras de arte y gracias a la **subasta** logramos recaudar **\$25 mil pesos**.

Los **fondos** se destinaron al pago de espacios para **conferencias y talleres** que se han impartido para **madres, padres y familiares** de niños con **epilepsia**.



Lyz Reza, Pintora



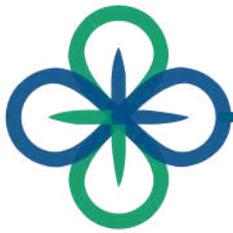
Equipo Fundación Asvita



Obra "Éxtasis" de Liz Reza



Obra "Alfonsina y el mar" de Liz Reza



PARTICIPACIÓN EN LA FERIA INTERNACIONAL DE FRANQUICIAS

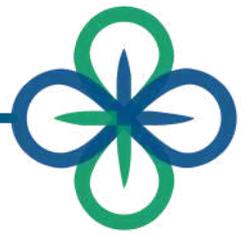
Para **Fundación Asvita**, participar en esta feria representó un **impulso** para permitirnos dar a conocer los programas que desarrollamos.



“
En 2019, en la CDMX se atendieron psicológicamente 44,076 personas.
”

Montamos un stand, creamos **redes de apoyo** y solidificamos las que ya teníamos.





Feria Internacional de Franquicias

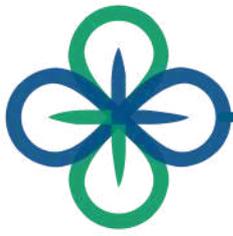
Nuestras ponentes Circe Rodríguez y Paula Ruiz impartieron pláticas de **inclusión**, enfocadas al tema **laboral**.



Fue en esta feria, en donde obtuvimos los **donativos** de parte de **Comexposium** y los recaudados por la **subasta de arte**.



Participamos en **medios de comunicación** local, que nos permitieron compartir parte de **nuestro trabajo**.



ALIADOS

A quienes **confiaron** en **Fundación Asvita** y se sumaron con algún donativo o colaboración, les decimos: *¡muchas gracias por ayudarnos a lograr nuestro objetivo!* . Esperamos seguir contando con su **apoyo** en los próximos años.

COMEXPOSIUM



Tintorerías a máxima velocidad



AEROPUERTO INTERNACIONAL
BENITO JUÁREZ
CIUDAD DE MÉXICO



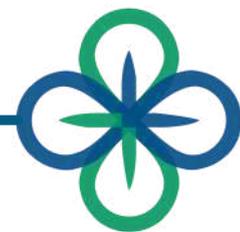
WISHART



Telas

BAYON

Desde 1918



Aliados



SANT'EGIDIO

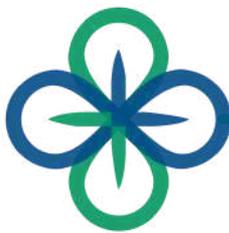
FULLER



Montserrat Pérez

Distribuidora Oficial

Tahbeck



IMPACTO DIGITAL

Con el aislamiento, las redes sociales y página web se volvieron nuestra forma de mantenernos cerca de la gente; aún con las dificultades de distancia, movilidad, tecnología, etc. logramos mantenernos activos a los ojos de beneficiarios, donadores y aliados, compartiendo día a día nuestro trabajo, proyectos nuevos y logros.



INICIO NOSOTROS QUE HACEMOS PROGRAMAS ▼ BLOG ▼ SÚMATE CONTACTO DONA ▼

Transformando la vida de nuestros niños

DONA



Fundación Asvita A.C.

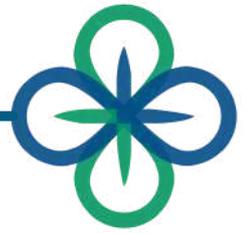


Seguidores en **Facebook** al 2021: **10,471**
Seguidores en **Instagram** al 2021: **2,041**
Seguidores en **Twitter** al 2021: **525**



Información Eventos Fotos Videos Comunidad





TESTIMONIOS



"Soy **Dulce**, la mamá de **Kevin**. Él empezó a enfermarse cuando tenía un año y 5 meses, un mes más tarde fue cuando le dio su **primera convulsión**, cuando terminó él estaba agotado y empezó a sacar espuma por la boca. En el servicio público me dieron una cita para 8 meses después a pesar de llevar a Kevin en brazos convulsionando: **yo sentí que de verdad mi hijo se me iba a morir**. Gracias al apoyo de Fundación Asvita, a las consultas y al medicamento, hoy, él puede reír y jugar como cualquier otro niño."

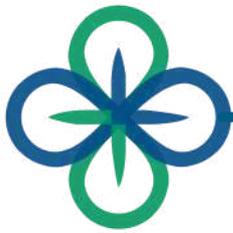


Adriana, de 24 años, se acercó a Fundación Asvita para pedir ayuda desesperadamente.

Tras pasar más de **4 meses encerrada** en casa por la pandemia que estamos viviendo, ha sido objeto de todo tipo de insultos, golpes y malos tratos de su pareja sentimental y padre de sus hijos. Además de sus hijos, Axel y Alberto de 3 y 5 años, vive con su mamá, Aurora de 79 años, quien a causa de toda esta situación de **violencia** ha manifestado insomnio constante y ataques de ansiedad.

Gracias a que Adriana nos contactó, **pudimos** acercarla a las diferentes **instituciones** que dan **refugio y protección** a las mujeres que sufren maltrato. Pudimos también brindarle apoyo psicológico a ella, a sus dos hijos y a la abuela, para que empiecen a recobrar la seguridad y la alegría por vivir.





Testimonios

En el 2021, abrimos nuestros espacios de **terapia psicológica** enfocada a las personas que durante la **pandemia** sentían que perdían el interés por realizar sus actividades o que presentaban **depresión** situacional o angustia, insomnio, temor, estrés, encierro, exceso de trabajo, etc., y estos fueron algunos de los **testimonios** de los beneficiarios:



Empecé a sentir ansiedad.

Me acerqué a Fundación Asvita y empecé a tomar terapia psicológica.

Ya me siento más tranquila.



Fundación Asvita A.C.

www.fundacionasvita.org



Empecé a sentir mucho miedo por la pandemia.

Tenía taquicardias, no podía dormir.

Gracias a la terapia psicológica en Fundación Asvita estoy más tranquila.



Fundación Asvita A.C.

www.fundacionasvita.org

“ 29.9% de los habitantes mayores de 12 años sufren algún nivel de depresión. ”



Se me juntaron varios sucesos en mi vida y no supe gestionarlos. Esto derivó en ansiedad.

Ahora que tomo terapia psicológica en Fundación Asvita, he empezado a resolverlos.



Fundación Asvita A.C.

www.fundacionasvita.org



Al principio pensé que era algo pasajero, “tristeza”.

Pasaron los días y cada vez me sentía peor.

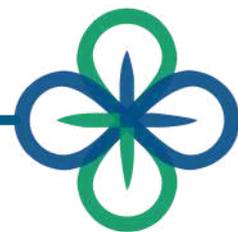
Contacté a Fundación Asvita y me dieron apoyo psicológico.

Me siento mucho mejor



Fundación Asvita A.C.

www.fundacionasvita.org



¡GRACIAS POR SUMARTE A NUESTRA CAUSA!



"El equipo de **Fundación Asvita, A. C.**, agradece a todos y cada uno de los **aliados, donadores, beneficiarios y las personas** que se sumaron a alguna de las actividades por sumarse a nuestra misión y por ayudarnos a **transformar la vida** de más de 200 niñas, niños y sus familias."



También puedes participar en alguno de nuestros programas adicionales:

Voluntariado: Tus ganas de ayudar a los demás nos hace más fuertes. ¡Únete a este equipo, te estamos esperando!

Servicio Social: Comparte tus conocimientos académicos con nosotros y ayúdanos a liderar profesionalmente uno de nuestros proyectos

Empresas: El desarrollo de nuestro país está en manos de empresas comprometidas con la sociedad. Queremos conocerte y que los demás conozcan tus valores. ¡Súmate!

Vacantes: Se parte de esta gran familia
Estamos en Busca de talento.

¡SÚMATE A NUESTRA CAUSA!

#AsisteALaVida #TransformamosVidas

www.fundacionasvita.org

 FundacionAsvita  fundacion_asvita  FundacionAsvita

*Inspiramos conciencia y brindamos ayuda a los más necesitados.
No hay donativo pequeño,*

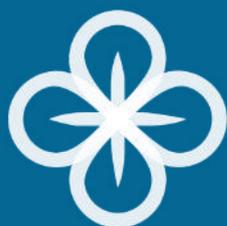
¡TODO SUMA!

Banco INBURSA
Beneficiario: Fundación Asvita, A. C.
Cuenta: 50060218921
CLABE: 036180500602189218
Pago en Oxxo: 4004430500160962

O escanea este código QR y dona de forma inmediata



¡Tu donación es 100% deducible de impuestos!



Fundación
Asvita A.C.

Tel.: 55 7706 5980

Correo: contacto@fundacionasvita.org

Frontera 76, Col. San Ángel, Alcaldía Álvaro Obregón, CDMX, C.P. 01090.